

NORGE-NEPALFORENINGENS ÅRSBERETNING 2024

STYRET

Fram til valget i mars 2024:

Leder Ingunn Dreyer Ødegaard
Nestleder Ole Rasmus Bjerke
Kasserer Rajan Adhikari
Webansvarlig Pratuat Amatya
Medlem Ragnhild Krogvig Karlsen
Medlem Erik Bøhler
Medlem Bimala Sibani Bimalath

Styret etter valget på årsmøtet i mars 2024:

Leder Ingunn Dreyer Ødegaard
Nestleder Ole Rasmus Bjerke
Webansvarlig Pratuat Amatya
Medlem Rajan Adhikari
Medlem (redaktør) Ragnhild Krogvig Karlsen
Medlem Erik Bøhler
Medlem Bimala Sibani Bimalath

VERV UTENFOR STYRET

Valgkomitè i 2024: Nagina Malla og Trine Helle. Valgkomiteen manglet et medlem jf. vedtektene.

Revisor Roy Friis

FORENINGENS MEDLEMMER

Ved årsskiftet 2023/2024 hadde foreningen 64 betalende medlemmer, mot 45 betalende ved årsskiftet 2022/2023. Medlemmene var fordelt mellom 48 enkeltmedlemmer, 14 familiemedlemskap og 2 organisasjonsmedlemmer.

Styret kjørte i gang en liten kampanje på slutten av 2024, og antall betalende medlemmer økte med denne innsatsen. En del medlemmer forhåndsbetalte for 2025 ved utgangen av året.

I 2024 satte vi opp et nytt system for utsendelse av nyhetsbrev til medlemmene, ved bruk av løsningen Mailchimp. Denne listen består nå av 250 adresser. I 2025 vil vi se nærmere på håndteringen av medlemskontakt, GDPR og oppmuntre tidligere betalende medlemmer til fortsatt medlemskap.

STYREMØTER

Styremøter brukes til å planlegge aktiviteter, som medlemsmøter og informasjonsformidling. Styremedlemmene bistår hverandre i å ivareta respektive ansvarsoppgaver. Det ble gjennomført mange ekstra styremøter fram mot jubileumsmarkeringen. Styret etablerte også en komite for planlegging av kulturelle bidrag til arrangementet, som besto av Ranjana Pradhan og Nagina Malla Moe. I år har styret behandlet en søknad om støtte til bokprosjekt. Styret har stort sett blitt gjennomført fysisk, med digitalt deltakelse fra noen av styremedlemmene.

PRIORITERTE SAKER

- Foreningens økonomi. I 2024 kom foreningens inntekter fra medlemskontingenten og salg av lotteri på årsmøte. I 2024 var det en del omsetning knyttet til jubileumsmarkeringen i september. Den største utgiftsposten ellers var kostnader til leie av lokaler i forbindelse med arrangementer, samt reisedekning. For mer om økonomi, se årsregnskapet.
- Årshjul. Styret arbeider ut fra et årshjul med planlagte tidspunkter for styremøter, arrangementer, nyhetsbrev og Hamro Patrika. Styret diskuterer fortløpende mulige temaer til arrangementene. Det kommer stadig opp gode ideer, og en del av disse blir gjennomført.
- Markering av 40-årsjubileet til foreningen ble lagt til september. Mye av styrets fokus gikk til dette arrangementet.
- En del av markeringen var en intervjustafett. En serie av korte intervjuer med medlemmene ble publisert gjennom året på nettsiden og på Facebook. Spørsmål om medlemmenes forhold til Nepal, deres tilknytning til Norge-Nepalforeningen, samt deres visjoner eller ønsker for foreningens fremtid, ble besvart.
- Et viktig bidrag for ettertiden var digitalisering av Hamro Patrika. Dette var et initiativ fra tidligere redaktør Marit Bakke. Fra før var utgavene 2007-2022 digitalisert. Ved Marits organisering ble bladene levert til og digitalisert ved Signo på Ryen i Oslo. Årgangene 1991-2005 ble digitalisert. Bladene fra 1987 til 2025 ligger nå på foreningens nettside.
- Marit Bakke har også fulgt opp at alle utgavene av Hamro Patrika har blitt arkivert i Nasjonalbiblioteket.
- For tredje gang ble vi invitert til å fortelle om Nepal til fotojournaliststudenter ved Oslo Met. På bachelorutdanningens siste år reiser studentene til Nepal og gjennomfører individuelle prosjektoppgaver. Styremedlem i NNF presenterte samfunnsforhold og kultur, og svarte på spørsmål fra studentene.
- Styret har utforsket mulighetene for samarbeid med innvandringsforeninger i Oslo. I samarbeid med Islamabad Rawalpindi Welfare Society (IRWS) arrangerte vi tre seminarkvelder om krysskulturelle liv (se beskrivelse lenger ned). Det har også blitt luftet mulighet for å søke Oslo kommune om støtte til arrangementer som retter seg mot integrering og mangfold. Et av kriteriene for å få innvilget støtte er at foreningen har et visst antall medlemmer.

MØTER, ÅRSMØTE OG ANDRE ARRANGEMENTER

Arrangementene til foreningen blir markedsført gjennom epost til medlemmene, på Facebook-siden og Facebook-gruppen Norge-Nepal Forum, samt på nettsiden www.norge-nepal.no. Ved samarbeid med andre om arrangementene lages også avtaler om markedsføring i den andre parts kanaler.

- Årsmøte/Nepalkveld 18. mars på Oppsal samfunnshus i Oslo. På arrangementet etter årsmøtet ble det avholdt en Nepalkveld med temaet foreninger, forum og lignende initiativer som jobber med nepalesere i Norge. Møtet inneholdt presentasjoner fra flere organisasjoner. Representanter fra Nesco, den nepali studentforeningen, samt den nepali menigheten i Oslo, delte innsikt i sitt arbeid. Vi fikk en innføring i Flexid, som er et gruppeopplegg utviklet for ungdom med krysskulturell oppvekst. I tillegg presenterte Mete Seyman fra Verdensfolk sitt arbeid med kultur.

Det ble diskutert hvordan migrasjon mellom land innebærer en balansegang mellom å bevare sin opprinnelige kultur og tilpasse seg en ny kontekst. For mange nepalesere i Norge er dette en prosess som strekker seg over flere år. Behovet for både å holde kontakt med sitt språk og sin kultur, samtidig som man deltar aktivt i det norske samfunnet, ble belyst gjennom arrangementet.

- Nepalkveld 17. april: "Nepal gjennom kameralinsen". Oppsal samfunnshus. I forbindelse med prosjektarbeid for fotojournaliststudenter ved OsloMet reiste flere studenter til Nepal i fjor. Dette er studentenes avsluttende oppgave på bachelorutdanningen. To av studentene, Isabel Svendsen Berge og Martin Solhaug Standal, presenterte sine prosjekter under Nepalkvelden 17. april på Oppsal samfunnshus. Svendsen Berge delte sitt konseptuelle fotoprojekt om hvordan det er å være skeiv i Nepal, og belyste også HIVs rolle blant landets LGBTQ+ befolkning, der så mange som 10–14 % er smittet. Standal presenterte sitt prosjekt om Nepals landbruk, der stadig flere gårder blir forlatt, til tross for at landbruket er en sentral del av landets økonomi.

- Nepalkveld torsdag 13. juni om Tamagi Museum and Learning Centre. Oppsal samfunnshus. Foreningen Venner av Tamagi delte historien bak etableringen av Tamagi Museum and Learning Centre i Kaski, Nepal. Dette private initiativet har resultert i et lokalt museum i Gurung-landsbyen Tamagi, med skoleelever og lokalbefolkningen som primære målgrupper. Vi fikk presentasjon av Ellen Width, Hem Gurung, med flere. Gjennom fascinerende bilder og fortellinger fikk deltakerne innsikt i den lange og kronglete veien mot å realisere prosjektet. Kvelden ga et innblikk i Nepals rike kultur og engasjementet til de som arbeider for å bevare den.

- Den 21. september ble 40-årsjubileet for foreningen feiret. Temaet for arrangementet var Kraft – i alle sine former. Dagen startet med et seminar i tre deler om formiddagen, og ble fulgt av en storslått fest om kvelden med tradisjonell nepalsk mat, musikk, dans, taler og samvær.

En lang rekke frivillige bidro med alt fra planlegging, markedsføring av arrangementet, til rigging og pynting av festsalen, med seminarinnhold, presentasjoner, dans, sang og opprydning etterpå. Vi retter en stor takk til alle som hjalp til! I sosiale medier har vi også lagt vekt på at dette var noe vi fikk til sammen – med alle som bidro og alle som kom.

Arrangementet fant sted i Bondeungdomslagets lokaler/Nynorskens hus i Oslo. Om formiddagen var det om lag 40 deltakere, og på kveldsarrangementet ble det dekket på til 80 personer. Totalt var rundt 100 personer med på feiringen. Restauranten Nepal House i Oslo sponset arrangementet med middagsservering til en verdi av 10 000 kr. Det ble også solgt samosa til lunsj fra Nepal House.

Det første seminaret handlet om bilateralt samarbeid. Ingrid Rønnaug Ofstad, første norske ambassadør til Nepal, var invitert til å snakke om utviklingen av diplomatiske forbindelser mellom Norge og Nepal fra 1950-tallet til i dag. Hun ga også et innblikk i rollen den norske ambassaden i Kathmandu spiller. Mye av ambassadens arbeid handler om å følge opp bistand til Nepal med vekt på utdanningssektoren, ren energi og utvikling av demokrati.

Seminar om vannkraft var nummer to på programmet. Hovedinnlegget i seminaret ble lagt fram av Inge Vognild, seniorrådgiver i Norad, Seksjon for energi. Vognild har også bodd i Nepal i flere år og jobbet på Den norske ambassaden i Kathmandu. Han gjorde rede for historikk og utviklingsmuligheter fremover på feltet i Nepal. Pioneren Odd Hoftuns bidrag til vannkraftshistorien i Nepal ble også belyst. I tillegg fikk vi kortere innlegg fra Leif Egil Lørum, og fra Erik Bøhler, som belyste hvor viktig stabil kraftforsyning er for å kunne drifte et sykehus trygt og kompetent, og fra Bjørn Ødegaard, som pekte på tilstrekkelig og stabil elektrisk kapasitet som essensielt for næringslivet i Nepal. Flere nepalesere i Norge med tilknytning til kraftsektoren var invitert til å bidra i seminaret, men det var dessverre ingen som hadde anledning til å stille denne gangen. Men, flere kom med viktige kommentarer fra salen. Temaet vekket engasjement og god diskusjon.

Seminar om fjellenes kraft. Dette siste seminaret bestod av to deler, begge med sherpafolket og sherpakulturen som sentralt element. Ragnhild Krogvig Karlsen, holdt et foredrag, basert på intervju med Geirr Vetti, om stiprosjekter, ofte omtalt som Sherpatrapper i Norge. Deretter holdt Jon Gangdal (fjellklatrer og forfatter) og Kunga Sherpa (fjellklatrer og fotograf) foredrag med perspektiver på klatreturismen og sherpakulturen i Nepal gjennom flere epoker. Med arrangementet ville vi dessuten sette *kulturell og kunstnerisk kraft* i rampelyset. I lokalet var Kunga Sherpas flotte fotografier utstilt hele dagen, og det var mulig å kjøpe bilder. Jon Gangdals bok *I Gudenes rike*, var det også mulig å kjøpe.

Under festmiddagen ble nepalesiske retter fra Nepali House servert. Til kaffen var det et fyldig bord med kaker medbrakt av frivillige blant medlemmene. Det var taler og hilsener fra ulike samarbeidspartnere og venner av Norge-Nepalforeningen. Marit Bakke holdt foredrag om Norge-Nepalforeningens aktivitet siden starten, og viste hvordan medlemsbladet Hamro Patrika med sin dokumentasjon gjennom flere tiår er en gullgrube for vår kollektive hukommelse. Fra scenen ble det fremført en rekke kunstneriske innslag. Arrangementet tidligere på dagen åpnet for øvrig med et musikalsk innslag v/Ole Rasmus på hardingfele. Den tradisjonelle norske hardingfela kan minne om det nepalske instrumentet Sarangi, og Ole Rasmus flettet musikk fra Norge og Nepal sammen, med sangene «Pål sine høner» og «Resham Firiri». Kvelden ble åpnet stemningsfullt av fløytesolist Dev Lama. Vi fikk så en konsert med tablaspiller Sanskriti Shrestha hennes onkel Dheeraj Shrestha, som sammen fremførte i duett utdrag fra Shrestas bestillingsverk til året Utimafestival, *Levitate*. Dev Lama medvirket også på flere stykker, og dessuten Surendra Thapaliya, også han på fløyte.

Senere fikk vi se barn og ungdommer fra Nepali Church Norway nepalsk vise frem nepalesisk dansetradisjon. Bærum internasjonale kor, med blant andre NNF-medlemmene Sharmila Shresta og Nagina Malla Moe. Koret sang, akkompagnert av Dev Lama.

- «Kafe Sangai». De siste årene har det blitt arrangert enkle lavterskel møtepunkter i Oslo. «Sangai» betyr «sammen» på nepali, og intensjonen er å gjøre det enkelt å komme for å spise og prate sammen.

I høst- og vårsemesteret 2024 ble det invitert til slike treffpunkt i Oslo. Det har blitt fast at arrangementet legges til første torsdag i måneden, utenom sommerferien. Det bookes bord på ulike kafeer og restauranter i Oslo. Høsten 2024 var Nepal House på Grünerløkka fast møtested.

I november var det en liten markering av Tihar på Kafe Sangai, hvor det ble servert selroti og tarkari, samt is til dessert.

Oppmøtet til arrangementene har variert med opp til 12 personer. Styret har fått tilbakemeldinger fra medlemmer om at dette er et godt tiltak, og mange flere vurderer å møte opp.

Det har vært noe interesse for å starte tilsvarende i andre byer i Norge, og styret oppmuntrer til dette.

- Krysskulturelle liv – Identitet, Tilhørighet og Flytting. Denne arrangementserien satte fokus på krysskulturell oppvekst og hvordan flytting mellom land og kulturer påvirker identitet og tilhørighet. Målgruppen denne gang var særlig foreldre til barn med krysskulturell oppvekst, og fagpersoner som jobber med mangfold. Opplegget tok utgangspunkt i Flexid-konseptet, som er utviklet for ungdom med krysskulturell bakgrunn. Deltakerne fikk reflektere over spørsmål som hvor man hører hjemme, hvordan flytting påvirker ulike livsfaser, og hvordan en krysskulturell bakgrunn kan være en ressurs i eget liv og i samfunnet.

Gjennom høsten ble det arrangert tre samlinger med ulike temaer: Identitet og tilhørighet, flytting mellom land, og kjønnsroller i ulike kulturer. Programmet var en blanding av presentasjoner, refleksjonsoppgaver og erfaringsdeling.

Seminarene ble ledet av kapellan Jurek Laub og diakon Eldrid Brekke, som har utdanning i Flexid. Temaene engasjerte deltakerne til gode samtaler og refleksjoner.

Samlingene fant sted på Furuset bibliotek i Oslo. Arrangementene var et samarbeid mellom den pakistanske innvandringsforeningen IRWS og Norge-Nepalforeningen, med støtte fra Oslo kommune.

- Film fra Sør. I år ble nepalske filmer for første gang vist på kinoer i Norge, og de ble mottatt med stor begeistring både av nepalske og norske publikum. Styret inviterte medlemmene til å delta på kinovisning i forbindelse med filmfestivalen Film fra Sør. Visningene av *Pooja*, *Sir*, *Purna Bahadur Ko Sarangi* og *Shambala* viste ikke bare den økende interessen for nepalsk film, men også det sterke ønsket blant den nepalske diasporaen i Norge om å gjenopprette forbindelsen til sine røtter.

MEDLEMSBLADET: HAMRO PATRIKA

Det ble utgitt ett nummer av Hamro Patrika i 2024, i desember (sendt i jan. 25). Mye av innholdet var viet 40-årsfeiringen og seminarene på arrangementet. Gjennom dette året (jubileumsåret) året har vi også lagt vekt på innsats med å lage innhold til flere kanaler f.eks. intervjustefatten på nettsidene, og nyhetsbrev pr. e-post. Redaktøransvaret for HP har ikke formelt hvilt på én person denne perioden (ref. sist årsmøte), men i praksis har Ragnhild vært redaktør og satt layout for HP. Alle i styret har medvirket med ideer, foto eller egenproduserte artikler, og fungerer som en redaksjon for Hamro Patrika. Redaksjonen henter stoff fra foreningens aktivitet og får tips om relevant stoff fra Norge eller Nepal fra medlemmer og andre. I tillegg henter redaksjonen nyhetsstoff om Nepal fra diverse kilder, som Kathmandu Post, Nepali Times, The Himalayan Times og The Record, for å nevne noen. Hamro Patrika blir distribuert som PDF-fil pr. e-post til medlemmene av foreningen. Med en måneds forsinkelse blir de lagt ut på foreningens nettside, tilgjengelig for alle som besøker nettsidene.

NETTKANALER: HJEMMESIDEN OG FACEBOOK

I år 2024 hadde nettstedet 4393 visninger, fordelt på 2038 enkeltbesøkende. Vi ser en ganske betydelig økende trend, hvor antall visninger og antall besøkende har økt noe fra 2023 og 2024. Flest besøk på siden er fra Norge, USA, Nepal og Tyskland. Året med flest besøk var 2015, med 9087 visninger. Det er grunn til å anta at denne økningen har sammenheng med jordskjelvet det året. Statistikken går tilbake til 2013. Forsiden, arkivsiden og medlemssiden var de mest besøkte i 2024. Boken «Nepal – om landet og folket» ble lastet ned 456 ganger i 2024, tall lavere sammenlignet med fjoråret. I tillegg ble boken «Adventures in Nepal» lastet ned 741 ganger, noe som er høyere sammenlignet med året før. Hamro Patrika, inkludert tidligere års publikasjoner, er lastet ned flere hundre ganger fra nettsiden. Henvisninger til siden skjer i de fleste tilfeller via Google-søk, men også noen via Facebook.

Facebook-siden er en kanal hvor styret oppretter og deler arrangementer, kommuniserer med medlemmer og andre via meldinger, og deler aktuelle saker fra Nepal. Facebook-gruppen «Norge-Nepal forum» er en kanal hvor medlemmene kan dele informasjon, diskutere og stille spørsmål. Informasjon om NNFs arrangementer blir også delt i denne gruppen.

NNFs Facebook-side hadde 884 følgere per mars 2025, og dette er en økning på ca. 90 personer siden året før. Facebook-gruppen til foreningen «Norge-Nepal forum» hadde 552 medlemmer i mars 2025, mot 516 medlemmer i februar 2024. Her har det altså vært en liten økning i medlemmer. Medlemsforespørsler og innlegg må styres fra administrator fordi det ukentlig kommer falske henvendelser og spam.

Mars 2025
Styret